



Kuusalu valla vanemaealised liikuma

01.04.2025 Kolga

HIRM HAIGUSTE EES

Päevakava

15.00 Mis on hirm, kuidas see tekib. Miks tekib hirm haiguste ees. Kuidas selle hirmuga toime tulla ja kust abi saada.

16.15 Küsimused, vestlusring

16.45 lõpp